



La deficiencia de vitamina A (DVA) es un serio problema de salud pública en muchos países en vías de desarrollo. Afecta millones de mujeres y niños mundialmente y es la primera causa prevenible de la ceguera en niños. Cerca de 250,000 a 500,000 niños quedan ciegos cada año por DVA y la mitad de estos niños mueren en menos de un año.

La vitamina A es esencial para la optima salud, crecimiento, y desarrollo.

La DVA compromete el sistema inmune en los niños, incrementando el riesgo de severas enfermedades y muertes por la presencia de infecciones como diarreas, neumonía y sarampión. También la vitamina A juega un rol en la maduración celular de tejidos y órganos. Por lo tanto, la DVA conduce a la pobre integridad de los tejidos dando como resultado poco crecimiento, lenta curación y barreras de defensas débiles a la invasión de microorganismos. Por esto la DVA es la mayor causa de mortalidad y ceguera infantil en países en vías desarrollo. Mejorando los niveles de vitamina A en niños en estos países se pueden reducir las tasas de mortalidad arriba de un 50%.

Mas acciones para programas de vitamina A

Los programas de vitamina A son de alta prioridad en la supervivencia infantil. En los países en vías desarrollo se han hecho buenos progresos para combatir la DVA. Pero más acciones urgentes son necesarias para acelerar los esfuerzos y tener todo bajo control. Un cuarto de los niños con DVA en el mundo viven en África. Gran cantidad de estos niños viven en Sahel, incluyendo Nigeria. En amplias áreas de esta región los programas de vitamina A no han alcanzado a los niños más vulnerables.



Las cápsulas de mega-dosis de vitamina A no son caras y son suplidas por UNICEF para las campañas de distribución masiva. Los Protocolos Internacionales han sido ampliamente usados, estandarizados y probados para la seguridad y buena tolerancia. Las normas son fáciles de implementar e integrar dentro de las actividades de salud para niños como ser: Desparasitación y campañas de inmunización. Altas dosis de vitamina A han mostrado que ayudan en la disminución de la mortalidad en vidas que han presentado infecciones como sarampión, y que puede aun prevenir la ceguera por enfermedad en los ojos y DVA, aún en casos avanzados si se da antes de que los daños irreversibles ocurran.