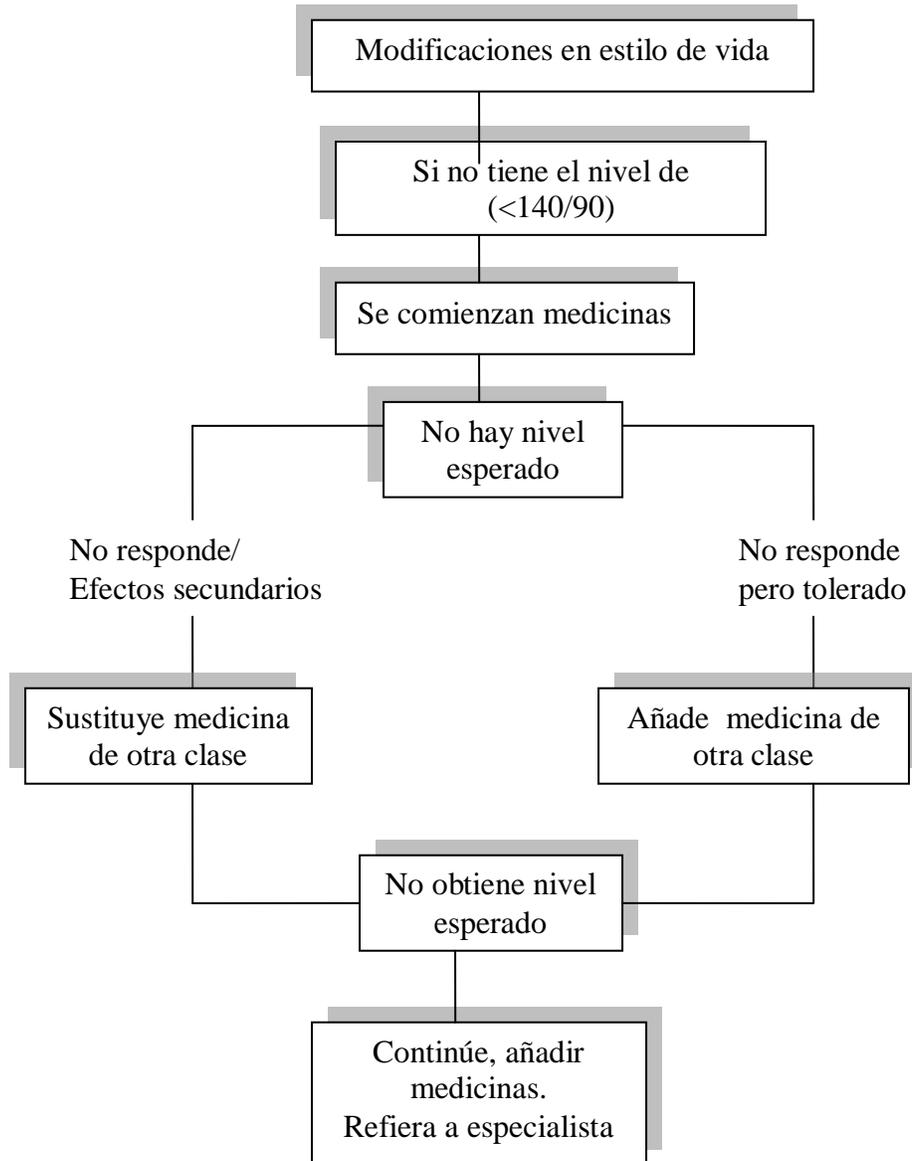


# GUÍA PARA EL MANEJO Y CONTROL DE HIPERTENSIÓN

## ALGORITMO DE TRATAMIENTO



**MAMA Proyect Inc. en Honduras**  
**Medicinas para tratar hipertensión:**  
**Dosis para hipertensión**

## Diuréticos†

(Estimulantes de acción en riñones)

Genérico/(Marca)	Inicial cada día	Máximo cada día
Amiloride ( <b>Midamor</b> )	5 mg	20 mg
Bumetanide ( <b>Bumex</b> )§	_____	_____
Chorothiazide ( <b>Diuril</b> )	125-250 mg*	1000 mg
Chorthalidone ( <b>Thalitone</b> )	12.5-25 mg	50 mg
Ethacrynic acid ( <b>Edecrin</b> )§	_____	_____
Furosemida ( <b>Lasix</b> )§	_____	_____
Hydrochlorothiazide( <b>HCTZ,Oretic,Microzide</b> )	12.5-25 mg	50 mg
Indapamide ( <b>Lozol</b> )	1.25-25 mg	5 mg
Metolazone ( <b>Zaroxolyn</b> )§	_____	_____
Torssemide ( <b>Demadex</b> )§	_____	_____

\*A veces requiere dosis 2 veces cada día para controlar presión por 24 horas.  
† No use en el embarazo, especialmente si la mujer tiene hipertensión por el embarazo, sin buscar la categoría del riesgo específico para el producto.  
§ Para hinchazón en adultos con fallo cardiaco.

## B-Bloqueadores†

(Bloqueadores de receptores de adrenalina de tipo “Beta”)

Genérico/(Marca)	Inicial cada día	Máximo cada día
Acebutolol (Sectral/Monitan)	400 mg*	1200 mg
Atenolol (Tenormin)	25-50 mg*	100 mg
Betaxolol (Kerlone)	5-10 mg	20 mg
Bisoprolol (Zebeta)	2.5-5 mg	20 mg
Carvedilol (Coreg)	6.25 mg*dos veces	50 mg
Labetalol(Trandate/Normodyne)	100 mg*dos veces	2400 mg
Metoprolol (Lopessor/Toprol- XL)	50-100 mg*	400-450 mg
Nadolol (Corgard)	20-40 mg	320 mg
Penbutolol (Levitol)	20 mg	80 mg
Pindolol.	5 mg* dos veces	60 mg
Propranolol (Inderal, Inderal LA/InnoPran XL)	20-40 mg*	640 mg
Timolol (Blocadren)	10 mg*dos veces	60 mg

\*A veces requiere dosis 2 veces cada día para controlar presión por 24 horas.  
† No use en el embarazo, solo acebutolol y pindolol son categoría B. Los otros arriba son C.

## Inhibidor Enzima Convertidores de Angiotensina (IECA)†

(Prevención de producción de unas hormonas que causan hipertensión)

<b>Genérico/(Marca)</b>	<b>Inicial cada día</b>	<b>Máximo cada día</b>
Benazepril( <b>Lotensin</b> )	10 mg*	80 mg
Captopril( <b>Capoten</b> )	12.5 – 25 mg dos-tres veces	450 mg
Enalapril( <b>Vasotec</b> )	5 mg*	40 mg
Fosinopril( <b>Monopril</b> )	10 mg*	80 mg
Lisinopril( <b>Zestril/Prinivil</b> )	10 mg*	80 mg
Moexipril( <b>Univasc</b> )	7.5 mg*	30 mg
Perindopril( <b>Aceon</b> )	4 mg*	16 mg
Quinapril( <b>Accupril</b> )	10 mg*	80 mg
Ramiril( <b>Altace</b> )	2.5 mg*	20 mg
Trandolapril( <b>Mavik</b> )	1 mg	4 mg
*A veces requiere dosis 2 veces cada día para controlar presión por 24 horas		
†NO use en el embarazo		

## Antagonistas de Calcio†

(Para relajar músculos de los vasos sanguíneos y el corazón)

Genérico/(Marca)	Inicial cada día	Máximo cada día
Amlodipino (Norvasc)	2.5-5 mg	10 qd
Diltiazem (Cardizem, Cardizem SR, Cardizem LA)	120-180 mg*	360 mg
Felodipine (Plendil)	2.5-5 mg	10 mg
Isradipine (Dynacirc/Dynacirc CR)	2.5 mg* dos veces	10 mg
Nicardipine (Cardene/Cardene SR)	20-40 mg* 2X/3X	120 mg
Nifedipine (Procardia, Adalat, ProcardiaXL, Adalat CC)	10-20 mg*	180 mg
Nisoldipine (Sular)	20mg	60 mg
Verapamil (Isoptin, Calan, Covera-HS, Verelan, Verelan PM)	40-80 mg* 3X/4X 100-200 mg*	480 mg 400 mg
<ul style="list-style-type: none"> <li>• A veces requiere dosis 2 veces cada día para controlar presión por 24 hours</li> </ul>		
† No use en el embarazo		

## ALFA BLOQUEADOR†

(Bloqueador de receptores de adrenalina de tipo “Alfa”)

<b>Genérico(Marca)</b>	<b>Inicial cada día</b>	<b>Máximo cada día</b>
Clonidine ( <b>Catapres</b> )	0.1 mg* dos veces	2.4 mg
Doxazosin ( <b>Cardura</b> )	1 mg en la noche	16 mg
Guanfacine ( <b>Tenex</b> )	1 mg en la noche	3 mg en la noche
Methyldopa ( <b>Aldomet</b> )	250 mg* dos o tres veces	3000 mg
Prazosin ( <b>Minipress</b> )	1 mg* dos o tres veces(#1:Noche)	40 mg
Reserpine ( <b>Serpasil</b> )	0.5 mg)	0.5 mg
Terazosin ( <b>Hytrin</b> )	1 mg* en la noche, primero	20 mg
*A veces requiere dosis 2 veces cada día para controlar presión por 24 horas.		
*Se requiere control médico.		
† No use en el embarazo		

# ANTAGONISTA ANGIOTENSINA II (ANTI ANG) ††

(Prevención de producción de algunas hormonas que causan hipertensión)

Genérico(Marca)	Inicial cada día	Máximo cada día
Candesartan ( <b>Atacand</b> )	16 mg	32 mg
Eprosartan ( <b>Teveten</b> )	600 mg*	800 mg
Irbesartan ( <b>Avapro</b> )	150 mg	300 mg
Losartan ( <b>Cozaar</b> )	50 mg*	100 mg
Olmesartan ( <b>Benicar</b> )	20 mg	40 mg
Telmisartan ( <b>Micardis</b> )	40 mg	80 mg
Valsartan ( <b>Diovan</b> )	80-160 mg	320 mg

\*A veces requiere dosis 2 veces cada día para controlar presión por 24 horas.  
†No use en el embarazo

Precauciones: Si el paciente presenta una presión arterial diastólica mayor de 130 mm/Hg, considérela una Emergencia Hipertensiva Aguda. Refiera inmediatamente al hospital.

Use otras guías en combinación con esta referencia para otras indicaciones y también confirmar el uso en el embarazo.

La razón de incluir esta información en la orientación de monitores comunitarios de MAMA Project Inc. en Honduras, es solamente para darles un nivel de entendimiento sobre los medicamentos que recetan los médicos para controlar la hipertensión.

# Tratamiento para Gastritis y Ulceras del estomago

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

En todo el mundo las causa más común para contraer una ulcera en el estomago es una bacteria que se llama “Helicobacter pylori” que es transmitida por la contaminación del ambiente especialmente contaminación del agua. Para un tratamiento de ulceras es necesario matar el microbio con dos antibióticos, y al mismo tiempo otra medicina para prevenir la producción de ácido en el estomago.

	Todo en la mañana	Todo en el mediodía	Todo en la tarde	Todo en la noche	Etiquetas
Antibiótico #1					<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">                     NOMBRE: FECHA:                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       MAÑANA                        AMOXICILINA 250MG o ____                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       MEDIO-DIA                        METRONIDAZOL 250MG o ____                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       TARDE                        POLVO DENTAL                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       NOCHE                        © 2010 MAMA Project, Inc.                 </div> </div>
Antibiótico #2					<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">                     NOMBRE: FECHA:                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       MAÑANA                        AMOXICILINA 250MG o ____                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       MEDIO-DIA                        METRONIDAZOL 250MG o ____                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       TARDE                        POLVO DENTAL                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       NOCHE                        © 2010 MAMA Project, Inc.                 </div> </div>
Bloqueador de ácidos					<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">                     NOMBRE: FECHA:                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       MAÑANA                        AMOXICILINA 250MG o ____                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       MEDIO-DIA                        METRONIDAZOL 250MG o ____                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       TARDE                        POLVO DENTAL                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       NOCHE                        © 2010 MAMA Project, Inc.                 </div> </div>
Bismultos					<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">                     NOMBRE: FECHA:                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       MAÑANA                        AMOXICILINA 250MG o ____                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       MEDIO-DIA                        METRONIDAZOL 250MG o ____                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       TARDE                        POLVO DENTAL                 </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">                       NOCHE                        © 2010 MAMA Project, Inc.                 </div> </div>

\* Combinaciones de tratamientos dados por el médico pueden incluir:

- Metronidazol
- Subsalicilato de bismuto (Pepto-Bismol)
- Claritromicina
- Amoxicilina
- Tetraciclina
- Ranitidina
- Cimetidina
- Omeprazol
- Lanzoprazol

\* Los tratamientos deben de darse por lo menos durante 14 días.