

GUÍA DE BOLSILLO PARA
LA DEMOSTRACIÓN
EN LA ADEA:



Nora Lynne
Micronutrientes en Polvo

Lista de verificación para la demostración:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Huevos Cocidos | <input type="checkbox"/> Jabón, agua, y jarra |
| <input type="checkbox"/> Sal Yodada | <input type="checkbox"/> Cucharas y cuchillo |
| <input type="checkbox"/> Aceite para cocinar | <input type="checkbox"/> Platos |
| <input type="checkbox"/> Micronutrientes en polvo (MNP) y bolsas | <input type="checkbox"/> Mesa |
| <input type="checkbox"/> 0,15cc mini-copita | <input type="checkbox"/> Pantalla de proyección o TV |
| <input type="checkbox"/> Contenedor Amarillo con tapadera | <input type="checkbox"/> "Una Historia de Micronutrientes" DVD, reproductor de DVD o un proyector |



Micronutrientes en Polvo Dosificación:

Edad	Huevos	Aceite (cuchara-dita)	Sal Yodada	MNP 0,15cc mini-copita
Niños en crecimiento: Mayores de 6 meses	2	4	Pizca	2
Mujeres: 15-49 años	3	6	Pizca	3
Hombres mayor de 19 años; Mujeres mayor de 50 años	1 ó más	2	Pizca	1

*Deben de ir 2 cditas/10 cc de aceite por c/huevo.

MNP - Consejos para Enseñar:

- De gran ayuda en 1er alimento del día.
- Vierta el agua en el recipiente: No se lave del recipiente.
- Exclusiva lactancia materna: MEJOR nutrición para los bebés menores de 6 meses.
- No cocine con los MNP: "Mata" algunas vitaminas.
- No mezclar con agua, leche o cualquier líquido: Los minerales pesados se van el fondo.
- Manténgase fuera del alcance de los niños: Evitar la ingestión accidental.

MNP - Instrucciones para Enseñar:

SALUDOS E INTRODUCCIÓN:

Invite a las mujeres mayores de 15 años o los que cuidan niños.

PASO A PASO PARA LA DEMOSTRACIÓN:

Discuta y demuestre el “Qué” y “Porqué” de los MNP.

Qué:	Porqué:
1. Lavar las manos, lava las manos y cara de los niños.	Higiene facial y manos es muy importante para evitar la propagación de la infección o contaminación de los alimentos.
2. Demostración: Abrir la bolsa en vez de romperla. Cada persona abra la bolsa y vierta las vitaminas en el envase de plástico.	Polvo debe mantenerse seco y limpio bien tapado. De lo contrario en polvo se puede llegar a poner duro y difícil de usar.
3. Romper los huevos cocidos y hacerlos puré con una cuchara.	Los huevos son un súper alimento que contiene proteínas, minerales y Omega 3 (grasas buenas).
4. Mida el aceite con una cuchara y añadir al huevo y mezclarlo, agregue una pequeña pizca de sal.	Esta mezcla promoverá buen desarrollo cerebral e intelectual. Si los huevos no están disponibles en casa, suplementos con alimentos ricos en proteínas: granos mixtos, frijoles, queso o carne.
5. Mida MNP con 0,15 cc mini-copita: llenar la mini-copita de MNP y presiónela contra la pared del envase, vaciela sobre la comida, hasta que esté completamente vacía.	Este polvo fino rico en nutrientes se utiliza en pequeños volúmenes. Es importante asegurar la cucharadita es distribuido uniformemente sobre la comida. Proteja bien el polvo del viento que sopla en el exterior.
6. Mezcle el compuesto de huevo con MNP.	Use la sistema de dosificación para determinar las necesidades nutricionales individuales.
7. Sostenga niño en el regazo y de a comer con una cuchara. Cariñosamente hablar con el bebé.	Importante que el niño se alimente con cuchara mientras habla con ellos. Nunca deje al niño solo para comer.
8. Comer y disfrutar.	Tome este tiempo para hablar de lo que sabe y abordar preguntas sobre Nora Lynne MNP.