

**MAMA PROYECT INC. EN HONDURAS
ADAPTACION DE AIN- C II**

**Información complementaria:
Medicamentos y procedimientos
para promover la
salud comunitaria.**

Salbutamol 4 mg tabletas.

Terapia broncodilatadora para prevención y tratamiento de ataques de ASMA.

EDAD O PESO	VIA ORAL Tableta: 4 mg o ración Dosis diaria por 2 semanas. <small>(No debe dar más sin instrucción del médico)</small>	VIA NEBULIZACION (Rápida) Disuelva la tableta (o fracción) de <i>Salbutamol</i> 4 mg en 3 ml de agua limpia purificada. Administre vía nebulizador eléctrico o manual (bomba de bicicleta) durante 10-15 minutos.
2 a 12meses 5-9 kg <small>(~ 10-20 lb)</small>	1/4 - 1/2 tableta Cada 8 horas	<u>Dosis pediátrica:</u> 0.3 mg/Kg. dosis, cada 4-8 horas si necesita. Nota: lo <i>mínimo</i> para niños es 1/2 tableta cada dosis, y puede usar 1/2 - 1 tableta en 3 ml agua cada 20 minutos, hasta 2 1/2 tabletas cada hora en emergencia.
1 a 4 años 10-19 kg <small>(~20-40 lb)</small>	1/2-1 tableta Cada 8 horas (Máximo: 3 al día)	<u>Dosis > 12 años y adultos:</u> 1/2 - 1 tableta en 3 ml solución cada 4-8 horas si necesita. Nota: En emergencia el <i>mínimo</i> usualmente es una tableta cada 20 minutos hasta el máximo de 12 mg en una hora.
5 a 11 años 20-40 kg <small>(~40-90 lb)</small>	1/2-1 tableta Cada 4-8 horas (Máximo: 6 al día)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chequear la presión arterial, y busque atención médica inmediatamente si el ataque sigue. ➤ Puede usar inyección de adrenalina en emergencia, con precaución, según las normas de tratamiento. ➤ Siempre usar la dosis mas baja que controla los síntomas.
Niños y Adultos ≥12 años ≥40 kg <small>(≥90 lb)</small>	1/2-1 tableta Cada 3-8 horas (Máximo: 8 al día) Chequear presión arterial	<ul style="list-style-type: none"> ➤ La vía oral es preferible para controlar asma. La vía de nebulización es para ataques frecuentes y serios. ➤ Prevención básica incluye: Aire sin humo (chimenea o fuego afuera de la casa). Evite contacto con polvo, plumas, animales y parásitos

SULFATO FERROSO 200 mg (HIERRO) Tabletas (200mg Sulfato Ferroso = 60mg Hierro Elemental)

Terapia para prevención y recuperación de anemia.

EDAD O PESO	TERAPIA PREVENTIVA <u>Duración:</u> Menos de 1 año: 6 meses 1 año a 4 años: 3 meses	TERAPIA DE RECUPERACION <u>Duración:</u> 3 meses
4 a 11 meses	¼ tableta diaria (50 mg) = 15mg hierro elemental	¼ tableta 3-4 veces al día (150-200 mg total en un día) = 45-60mg hierro elemental
1 – 2 años (12-24 <i>meses</i>)	½ tableta diaria (100 mg) = 30mg hierro elemental	¼ tableta 4 veces al día (200 mg total en un día) = 60mg hierro elemental
3-4 años (25-59 <i>meses</i>)	¾ tableta diaria (150 mg) = 45mg hierro elemental	½ tableta 3 veces al día (300 mg total en un día) = 90mg hierro elemental
5-12 años 20-40 kg 40-90 lb	Depende de la tolerancia, edad y peso: ¾ - 1 tableta diaria	Depende de la tolerancia, nivel de anemia, edad y peso, entre ½ tableta 4 veces (400 mg total en la día), hasta 1 ½ tabletas tres veces al día (900 mg total en un día) = 120mg – 270mg hierro elemental
Adultos ≥ 40 kg ≥90 lb	Una tableta diaria	Hasta 1½ tabletas 4 veces al día (1200 mg total en un día si tolera el estómago) = 360mg hierro elemental

*Si el niño/niña es prematuro(a) o pesa menos de 2500 gramos (5.5 lb) iniciar suplementos a los 30 días de edad con gotas - 1 gota por kg (2.2 lb) de peso. 2-4mg elemental iron/kg/day divided every 12-24 hr to maximum of 15mg/day.

*EL HIERRO PUEDE INTOXICAR RAPIDO. Guarde la medicina afuera del alcance de niños. Entregue un máximo de 30 tabletas a la madre.

* Sulfato ferroso hierro en gotas: 1 gotero = 0,6 ml = 15 mg de hierro elemental

* Véase el diagrama de Anemia para las modificaciones si utiliza los micronutrientes esenciales Nora Lynne.

FLUORURO DE SODIO

Terapia preventiva contra caries dental

Si el agua comunal no está fluorizada.

EDAD	Mg de fluoruro de sodio
6 meses – 3 años	0.25 mg cada día
3 años – 6 años	0.5 mg cada día
6 años – 16 años	1 mg cada día

Si niños/niñas toman en exceso pueden decolorar sus dientes permanentemente.

NISTATINA Tabletas de 500,000 UI

Para infecciones de candidiasis:

- *En infantes: Lesiones en boca, pañalitis o piel .*
- *En niños y adultos: Boca, piel, área genital o anal.*

Para infección por candidiasis oral* en infantes:

- 1.-Entregue 5 tabletas de 500,000 UI a la madre.
- 2.-Pulverice 1 tableta cada día.
- 3.-Mezcle con 5 ml (una cucharadita) de agua limpia.
- 4.-Aplique en los pezones 2 veces al día por 5 días (1 ml cada vez).
- 5.-Ponga 1 ml en la boca del infante 3 veces al día por 5 días (Puede usar en adultos también).

*Manchas blancas con dolor

Para infección candidiasis* vaginal:

- 1.-Entregue 3 tabletas de 500,000 UI a la mujer.
- 2.-Explíquela que debe partir cada pastilla en 5 partes.
- 3.-Ponga un quinto (1/5) de una tableta en el canal vaginal cada noche por 15 noches.

*Flujo blanco como queso, con picazón

Para infección candidiasis* en piel, area genital o anal:

*Pañalitis o irritación roja debajo de los pechos o áreas húmedas de la piel

- 1.-Entregue 1 tableta a la persona.
- 2.-Pulverice 1 tableta, mézclela con 1 cucharadita de vaselina y aplique la pomada en la piel afectada tres veces al día.

Uso de medicamentos de AIN-C II en tabletas.

Dosis y frecuencias para infantes y adultos:

	Amoxicilina 250 mg Cada 8 horas = 3 veces al día	Ciprofloxacín 500 mg Cada 12 horas = 2 veces al día	Acetaminofén o Paracetamol 100 mg Cada 6 horas = 4 veces al día	Prednisona o Prednisolona 5 mg Una vez cada día, tómelas todas	Trimetoprima/ Sulfametoxazol 80/400 mg Cada 12 horas = 2 veces al día					
Edad o Peso:										
Nacimiento a 2 meses	0 a 30 días (<3 kg) 31 a 60 días (3-4 kg)	2 ml* (2/5 cucharadita) 3 ml* (3/5 cucharadita)	No use antes de 2 (o mejor) 3 meses 20mg/kg Diaria dividido en 2 dosis	0 a 30 días (<3 kg) 31 a 60 días (3-4 kg)	1/4 1/4 - 1/2	# Tabletas al día	Peso en Kg	Peso en Lb	De 0 a 30 días (<3 kg) De 31 a 60 días (3-4 kg)	1/8 1/4
2 a 12 meses 5-9 kg (10-20 lb)	3/4		2-6 meses 1/4 tab.	2 a 3 meses (4 - <6 kg) 4-35 meses (6 a <14 kg.)	1/2 1	1 2 3	5 10 15	10 20 30	1/2	
1 a 4 años 10-19 kg (20-40 lb)			6-12 meses 1/2 tab.	36-59 meses (14 - 19 kg)	1 1/2	4	20 40	3/4		
5 a 11 años 20-40 kg (40-90 lb)	1 - 1 1/2 tableta dependiendo de severidad y peso		3/4	25 kg/55 lb	3	5	25		55	1-2 Dependiendo de severidad y peso
≥12 años a adultos ≥40 kg (≥90 lb)				30 kg/66 lb	4	6	30	66		
				35 kg/77 lb	5	7	35	77		
¿En el embarazo?	Si: Categoría B	Si es necesario: Categoría C	Si: Categoría B	Si es necesario: Categoría C	Peligroso: Categoría D					
NOTAS:	Faringoamigdalitis estreptocócica (tonsilitis): Use 10 días *Para infantes menores de 2 meses, deshaga la tableta o abrir la cápsula y mezcle en 5 ml de azúcar. Estime 2 o 3 ml	No se recomienda ácido nalidíxico. Sustituido por fluoroquinolonas (ej. Cipro o genitourinario). Esta clase por lo general no se utiliza en niños, pero puede ser utilizado en las infecciones urinarias o disentería (shingella/diarrea con sangre) por la resistencia de los medicamentos.	Paracetamol y acetaminofén tienen mismo uso y dosis. Son muy tóxicos en sobredosis. Guarde afuera del alcance de niños.	Solo por 3 a 5 días para ataque de asma o alergia severa	No use: ➤ Para faringoamigdalitis (Tonsilitis)estreptococica ➤ En recién nacidos si hay alternativo ➤ <i>Nunca en los prematuros con ictericia (Piel amarilla)en infantes o en el último trimestre.</i>					

Comentarios de MAMA Project Inc. en Honduras sobre el uso de los medicamentos.

- Revise el manual AIN-C II para uso de medicinas y duración de tratamiento según la indicación.
- Estas gráficas son para una guía. Revise otras referencias para más información o para confirmar las indicaciones y usos correspondientes de las medicinas.
- Para facilitar comunicación y evitar errores, siempre hablamos de la medicina con su nombre genérico y dosis.
- El botiquín es para toda la comunidad, con prioridad en los de menores recursos económicos. Todos necesitan tener acceso a los medicamentos, pero para la sostenibilidad todos necesitan donar según su disponibilidad y así mantener el botiquín comunitario.

Sugerencias e información para la madre sobre el uso de tabletas en infantes y niños pequeños:

- Deshaga la tableta o abra la cápsula una dosis a la vez.
- Puede mezclar con comida, jugos, agua limpia o azúcar.
- Una cucharadita contiene 5 ml. Recuerde esto cuando estima la cantidad de medicina, por ejemplo: para tratamiento de candidiasis o si está dando amoxicilina a infantes.
- Cuando usa cápsulas debe estimar la mitad u otra fracción.

Las ventajas de las tabletas y la vía oral son:

- Higiene por el uso en la casa con menos posibilidad de contaminación y fomentación de microbios en comparación a los líquidos.
- Evita complicaciones de las vías intravenosa e intramuscular.
- Menos dolor y miedo para niños de recibir inyección.
- Menos reacción alérgica a través de vía oral que con inyección.

Notas específicas:

- La ampicilina ahora en 2005 no es preferible para Shigella (Diarrea con sangre) por la resistencia. Use Trimetroprima-Sulfametoxazol o Ácido Nalidixílico.
- La tetraciclina no es recomendable para niños por el daño dental. Si hay cólera, refiera al centro de salud u hospital.
- La eritromicina está asociada con mucha diarrea y dolor de estómago. Por esta razón no está en el formulario.