



MANIOBRA DE HEIMLICH CON PACIENTE INCONSCIENTE EN EL SUELO

Coloque al paciente boca arriba, sobre la espalda.

Sitúese sobre los muslos del paciente y coloque las manos entrelazadas sobre su abdomen, por encima del ombligo.

Presione el abdomen hacia arriba, aprovechando el peso de su cuerpo. Repítalo hasta obtener éxito.



MANIOBRA DE HEIMLICH CON PACIENTE CONSCIENTE DE PIE O SENTADO

Colóquese detrás del paciente, rodeando su cintura con los brazos.

Sitúe un puño, con el pulgar hacia dentro, en su abdomen por encima del ombligo y realice presiones con fuerza hacia arriba y atrás hasta obtener éxito.