

Registro de salud familiar

- Guarde este registro.
- Cada niña a los 15 años empieza su propio registro.
- Use las guías de la parte interior para protegerse usted y sus niños.

- Escriba cada embarazo, nacimiento, y muerte.
- Traiga este registro a cada consulta.

MAMA Project Inc.
en Honduras.
San Francisco
de Yojoa, Cortés

© 2010 MAMA Project, Inc.



Nombre _____

Fecha de nacimiento _____

Nombre de la madre: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Día/Mes/Año

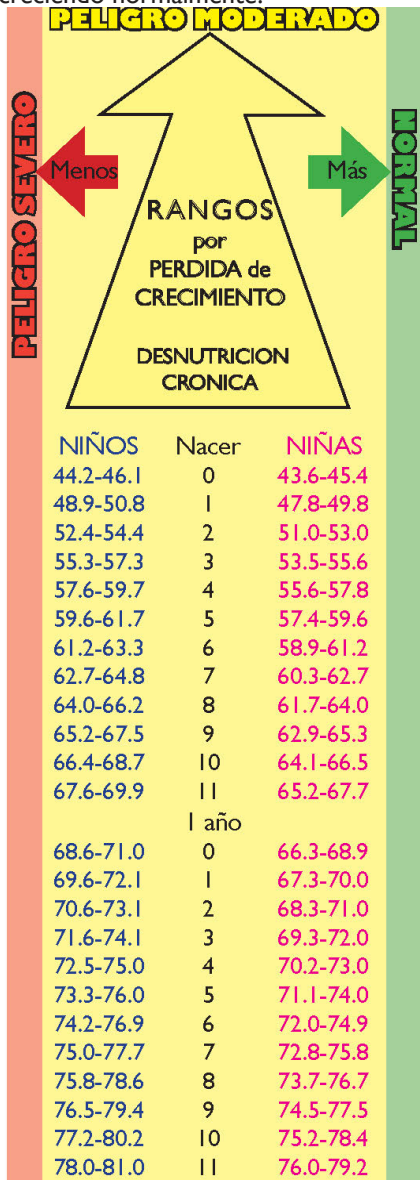
Aldea: _____

Departamento: _____

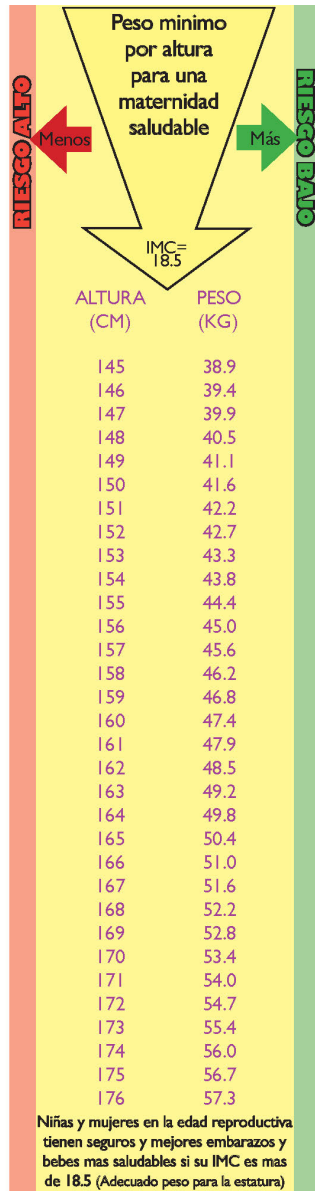
Honduras

Niños de la familia, del mayor al menor	Sexo		Fecha de nacimiento Día/Mes/Año	Vive	Muerto (Edad al fallecer):
	M	F			
Número de abortos:					
Contacto (Familiar cercano):					
Información de embarazo reciente (escribir en lápiz carbón)			Última menstruación:	1ra. visita prenatal:	FPP/Fecha probable de parto:

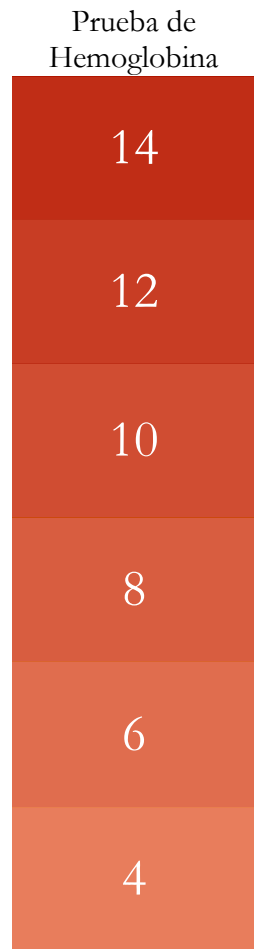
Mediendo longitud normal por edad en niños: Use la regla del lado derecho del papel para marcar un pedazo de madera. Mida al niño. Si longitud es mayor que el rango para peligro moderado, el niño está creciendo normalmente.



Mediendo el IMC de la madre: Use gráfica de abajo para ver si la madre tiene peso y altura saludable.



Prueba de hemoglobina: Baja hemoglobina esta asociada con desnutrición y serias enfermedades. Revisando su nivel de hemoglobina puede prevenir sufrimiento y muerte.



1-Limpiar el dedo o talón con alcohol.
2-Con la lanceta obtener unas gotas de sangre.
3-Recoger las gotas de sangre con el papel filtro.
4-Espera 30 segundos, compare con la gráfica.
5-Lea con luz natural, no en el sol directo.
6- Resultados pueden estar <, en medio, o >
Por ejemplo: <4, 5, 7, 9, 11, 13, o >14
7-Estimar Hemoglobina al 1 gm/dL.

Rangos Normales:
Bebés y Adultos: >14 varones, >12 mujeres
Después de 6 meses de edad: 8-10 indica anemia nutricional con riesgo moderado <8 indica anemia severa con riesgo alto

Desarrollo motor en infantes de 4-21 meses
Un niño necesita buena nutrición, amor y atención, para desarrollar normalmente su cuerpo y cerebro. Felicidades si su niño esta creciendo y alcanzando las actividades motoras en el rango normal. Mejor nutrición, juguetes, canciones y ejercicios pueden ayudar a su niño.

4-9 ^{1/2}	5-11 ^{1/2}	5-14	6-17	7-17	8-17
Sentado sin apoyo	Parado con ayuda	Gatear	Camina con ayuda	Se para solo	Camina solo

Vacunas recomendadas Niños 0-5 años					
	Primer dosis	Segunda dosis	Tercera dosis	Cuarta dosis	Refuerzas
BCG (Tuberculosis) Excepciones VIH	Lo más pronto después de nacer				
Sabin (Polio)	Nacimiento	2 meses	4 meses	6 meses	
Pentavalente (DPT+HB+Hib)	2 meses	4 meses	6 meses		
DPT (Difteria, pertussis y tétano)	18 meses				5 a 6 años
S.R.P. (Sarampión, rubeola, y paperas)	12 meses				
TT (Toxide tetánico)	1er. contacto embarazo	TT1 + 6 meses después	TT2 + 1 año después		
Meningitis y Fiebre Amarilla	Grupos de alto riesgo				

Desnutrición severa

Moderada

Crecimiento normal

Segura para tener hijos

1 cm 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35