

La deficiencia de micronutrientes puede ser eliminada fácilmente.

- ◆ *La deficiencia de micronutrientes esta reconocido como una problema importante de salud publica, afecta a más de 2 billones de personas en todo el mundo.*¹
- ◆ *Por presentar deficiencias de vitaminas y minerales una tercera parte de la población mundial no alcanza su potencial mental y físico.*²
- ◆ *Sin tratamiento, la deficiencia de micronutrientes tiene consecuencias negativas en el desarrollo de la salud y economía.*¹
- ◆ *Soluciones para la prevención y tratamiento están disponibles a bajo costo.*³
- ◆ *Se ha comprobado que los suplementos de vitaminas y minerales mejoran la salud y nivel de vida en los niños con desnutricion.*³
- ◆ *MAMA Project, Inc esta promoviendo la fortificación universal para mujeres y niños que viven en comunidades afectadas por deficiencia de micronutrientes.*

Bibliografía:

1. Hyder, S. M. Ziauddin; F. Haseen; M. Khan; T. Schaetzel; (2007). A multiple-micronutrient-fortified beverage affects hemoglobin, iron, and vitamin A status and growth in adolescent girls in rural Bangladesh. The Journal of Nutrition. Vol. 137, No. 9, pp. 2147-2153.
2. Reinhardt , Erika (Sep/Nov2004). UN Chronicle. Vol. 41 Issue 3, p51.
3. The Micronutrient Initiative, 1996
4. Bender DA, Mayes PA. Chapter 44: "Micronutrients: Vitamins & Minerals" (Chapter). Murray RK, Granner DK, Rodwell VW: Harper's Illustrated Biochemistry, 27th Edition.
5. Walker CL (2007). Micronutrients and diarrheal disease. Journal of Clinical Infectious Diseases. Volume 45 pg S73.
6. Enwonwu, C. O., Falkler, W. A., & Phillips, R. S. (2006). Noma (cancrum oris). The Lancet, 368, 147 - 156



Oficina en Honduras:

San Francisco de Yojoa, Cortés
650-3142 / 9986-4041
mamaprojectdirector@yahoo.com

Oficina en EEUU:

2781A Geryville Pike
Pennsburg, PA 18073
Phone: 215.679.4338
E-mail: mamaproject@enter.net
www.mamaproject.org

La deficiencia de micronutrientes: Afecta a millones de niños en todo el mundo



Crédito Foto : Peter Clark
ARCA Associates

LAS TRISTES CONSECUENCIAS POR DEFICIENCIA DE MICRONUTRIENTES

"Ya no es una pregunta de cómo podemos tratar las severas deficiencias en individuos. La pregunta es como podemos alcanzar las poblaciones enteras, para protegerlas de las devastadoras consecuencias de deficiencias de vitaminas y minerales."

- Carol Bellamy, UNICEF Director Ejecutivo, 2004

Enfermedades como desnutrición y diarrea:

Un punto focal ⁵

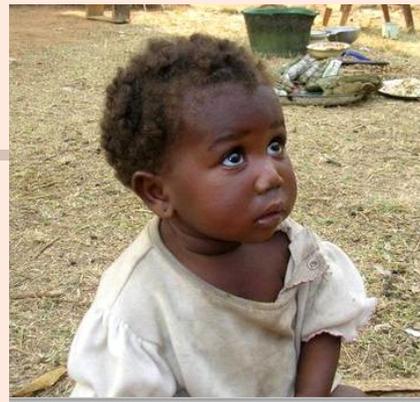
- ♦ La diarrea es una de las principales causas de muertes en niños menores de 5 años de edad. La desnutrición con consecuente deficiencia de micronutrientes es la causante del 61% de las muertes de niños por diarrea en todo mundo.
- ♦ Vitamina A y suplementos de zinc han probado reducir la mortalidad y prevalencia de diarreas.



Crédito Foto: Peter Clark
ARCA Associates

Micronutrientes incluyen minerales y vitaminas agua/grasa solubles las cuales son necesarias para las funciones del cuerpo. Incluir estos micronutrientes en la dieta es esencial para la salud. La deficiencia de micronutrientes es la mayor causa de enfermedades y muertes, especialmente en mujeres y niños.

A nivel mundial la importancia de proveer micronutrientes a los niños en riesgo es evidente. Hambre escondida, o deficiencia de micronutriente, afecta una tercera parte de la población mundial. Dar vitaminas y minerales a los niños en el mundo es posible y a bajo costo. Es triste que los esfuerzos para promover suplementos de vitaminas y minerales para estos niños no han mejorado en toda una década. Es de mucha importancia realizar esfuerzos para erradicar el hambre escondida, para que los niños tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial mental y físico.¹



NOMA:⁶

- ♦ Noma es una enfermedad disfigurante. Es una gangrena oro-facial que empieza como una ulcera pequeña, crece rápidamente destruyendo el tejido facial. Noma causa la muerte en 70-90% de los casos.
- ♦ Salud pública mejoró en el siglo 20, también mejoró la nutrición y desapareció noma en muchos países del mundo. Fue erradicado de los Estados Unidos hace 100 años.
- ♦ La deficiencia de micronutriente es el factor de mayor riesgo para presentar noma, y no es aceptable el no proveer micronutrientes a las poblaciones que todavía tiene casos de noma.



Crédito Foto: C.O. Enwonwu
Lancet 2006



Crédito Foto: C.O. Enwonwu
Lancet 2006

Porque las acciones necesitan ser tomadas AHORA

- ♦ Establecer cobertura universal con programas de suplementos puede eliminar 459,000 muertes de niños/año.⁵
- ♦ Es necesario que los micronutrientes estén disponibles, que sean efectivos, y baratos.³
- ♦ En 80 países en vías de desarrollo, la deficiencia de hierro ha afectado el desarrollo intelectual de niños pequeños, y disminuyó significativamente los coeficientes intelectuales a nivel nacional.²
- ♦ La deficiencia de Vitamina A compromete el sistema inmune del 40% de niños menores de 5 años y es responsable de 1 millón de muertes cada año.²
- ♦ Deficiencia de Iodo durante el embarazo, o anemia materna, causan problemas mentales, hasta en 20 millones de bebés cada año.²
- ♦ UNICEF ha llamado a las industrias de comidas para desarrollar, mercadear, y distribuir comidas fortificadas con suplementos a bajo costo.²